



EPC - 00835 - 31 - Tratamentos Biológicos

P - 00835 - A ESTIMULAÇÃO MAGNÉTICA TRANSCRANIANA NO TRATAMENTO DO TRANSTORNO DE PANICO: RELATO DE CASO

Autores: Cohen, R; Leme, M; Dantas, C

Instituição: Centro Brasileiro de Estimulação Magnética Transcraniana

Email: roni@tmsbrasil.com.br

Relato do caso: Paciente masculino, 51 anos, apresentando quadro ansioso importante caracterizado por fobias, Transtorno Obsessivo Compulsivo e ansiedade paroxística episódica (Transtorno de pânico), evoluindo há aproximadamente 5 anos. Há 8 meses vinha em uso de Paroxetina 60 mg + Tianeptina 37, 5 mg + Clonazepan 0, 5 mg, com melhora parcial do quadro. Incomodado com os efeitos colaterais e a demora para remissão dos sintomas procurou a Estimulação Magnética Transcraniana (TMS). Foram indicadas 2 sessões semanais de TMS de baixa frequência (1 Hz sobre o córtex prefrontal dorsolateral direito, 1600 pulsos/dia). Observou-se melhora a partir da 2ª sessão e remissão clínica na 7ª (redução de 56, 3% no Y - BOCS; redução de 87, 5, 3% na HAM - A). A partir de então continuou com uma sessão semanal, totalizando 14 sessões. Manteve-se em uso dos antidepressivos em doses menores (Paroxetina 20 mg + Tianeptina 12, 5 mg) e deu prosseguimento a Psicoterapia Cognitiva, porém dispensou-se o ansiolítico. O paciente atualmente apresenta uma mudança otimista em todas as esferas de sua vida: social, profissional e familiar.

Conclusão: Evidenciou-se o efeito sinérgico da TMS associada ao tratamento farmacológico e à psicoterapia, potencializando a resposta terapêutica e alcançando a remissão com menor incidência de efeitos colaterais.